

обедно меню		от 27-03-23 г. до 31-03-23 г.		съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав		Хранителна стойност в 100гр.	
понеделник 27-03-23 г.									
1.	Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол		белт. 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 59	
2.	Свинско с гъбен сос	-	180	пшенично брашно	-	свинско месо, гъби, брашно, подправки, сол		белт. 0,10гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,02гр. ккал 129	
3.	Плод	-	80	-	-	плод		белт. 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 52	
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол		белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 241	
вторник 28-03-23 г.									
1.	Салата зеленчуци 1	-	100	-	-	краставица, морков		белт. 0,03гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,08гр. в т.ч. захари 0,04гр. ккал 41	
2.	Спагети с кайма	-	200	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол		белт. 0,10гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,02гр. ккал 129	
3.	Мляко с ориз	-	80	мляко	-	мляко, ориз, захар		белт. 0,03гр. мазн. 0,03гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,30гр. в т.ч. зах. 0,09гр. ккал 160	
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол		белт. 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захари 0,00гр. ккал 249	
сряда 29-03-23 г.									
1.	Супа картофена	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол		белт. 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,08гр. в т.ч. захари 0,02гр. ккал 75	
2.	Пиле фрикасе	-	200	алутен	-	птиче месо, брашно, подправки, сол		белт. 0,13гр. мазн. 0,09гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,03гр. въглех. 0,13гр. в т.ч. захари 0,04гр. ккал 147	
3.	Бисквитена торта	-	80	мляко	пшенично брашно	захар, мляко, бисквити, пшенично нишесте		белт. 0,04гр. мазн. 0,14гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,04гр. въглех. 0,23гр. в т.ч. зах. 0,07гр. ккал 143	
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол		белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 241	
четвъртък 30-03-23 г.									
1.	Супа със свинско месо	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца		белт. 0,04гр. мазн. 0,05гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 78	
2.	Леща яхния	-	200	-	-	леща, домати, подправки, сол		белт. 0,01гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,03гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 96	
3.	Плод	-	80	-	-	плод		белт. 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 52	
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол		белт. 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захари 0,00гр. ккал 249	
петък 31-03-23 г.									
1.	Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол		белт. 0,05гр. мазн. 0,05гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 80	
2.	Руло Стефани с гарнитура	-	200	яйца	-	мляно месо, яйце, кисели краставици, подправки, сол		белт. 0,05гр. мазн. 0,11гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,04гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 128	
3.	Млечна баница	-	80	мляко	яйца	юфка, мляко, яйца, захар		белт. 0,06гр. мазн. 0,12гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,04гр. въглех. 0,34гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 275	
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол		белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 241	

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и

Съгласувал - /мед.лице/

[Handwritten signature]