

обедно меню		от 23.01.23 г. до 27.01.23 г.		съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав		Хранителна стойност в 100гр.	
<b>понеделник 23.01.23 г.</b>									
1.	Супа топчета	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,04гр мазн.0,04гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,04гр в т.ч.захари0,01гр ккал 66		
2.	Свинско месо с грах	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, грах, брашно, подправки, сол	белт 0,10гр мазн.0,07гр в т.ч.нас.м.киселини0,02гр въглех. 0,05гр в т.ч.захари0,02гр ккал 129		
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр мазн.0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,14гр в т.ч.зах. 0,10гр ккал 52		
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн.0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч.захари0,01гр ккал 241		
<b>вторник 24.01.23 г.</b>									
1.	Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт 0,02гр мазн.0,04гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,03гр в т.ч.захари0,01гр ккал 59		
2.	Спагети с кайма	-	200	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол	белт 0,10гр мазн.0,07гр в т.ч.нас.м.киселини0,02гр въглех. 0,05гр в т.ч.захари0,02гр ккал 129		
3.	Бисквитена торта	-	80	мляко	пшенично брашно	захар, мляко, бисквити, пшенично нишесте	белт 0,04гр мазн.0,14гр в т.ч.нас.м.киселини0,04гр въглех. 0,23гр в т.ч.зах. 0,07гр ккал 143		
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр мазн.0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,54гр в т.ч.захари0,00гр ккал 249		
<b>сряда 25.01.23 г.</b>									
1.	Супа боб	-	150	целина	-	фасул, моркови, магданоз, целина, лук, олио, сол	белт 0,03гр мазн.0,04гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,09гр в т.ч.захари0,03гр ккал 84		
2.	Пиле фрикасе	-	200	глутен	-	птиче месо, брашно, подправки, сол	белт 0,13гр мазн.0,09гр в т.ч.нас.м.киселини0,03гр въглех. 0,13гр в т.ч.захари0,04гр ккал 147		
3.	Мляко с ориз	-	80	мляко	-	мляко, ориз, захар	белт 0,03гр мазн.0,03гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,30гр в т.ч.зах. 0,09гр ккал 160		
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн.0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч.захари0,01гр ккал 241		
<b>четвъртък 26.01.23 г.</b>									
1.	Супа със свинско месо	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт 0,04гр мазн.0,05гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,04гр в т.ч.захари0,01гр ккал 78		
2.	Ориз по китайски	-	200	-	-	ориз, моркови, зеле, подправки, сол	белт 0,00гр мазн.0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,00гр в т.ч.захари0,00гр ккал 0		
3.	Торта плодова	-	80	мляко	пшенично брашно	захар, брашно, мляко, яйца, плодово сладко	белт 0,04гр мазн.0,18гр в т.ч.нас.м.киселини0,05гр въглех. 0,30гр в т.ч.зах. 0,09гр ккал 300		
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр мазн.0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,54гр в т.ч.захари0,00гр ккал 249		
<b>петък 27.01.23 г.</b>									
1.	Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,05гр мазн.0,05гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,04гр в т.ч.захари0,01гр ккал 80		
2.	Кърначе с гарнитура	-	160	-	-	мляно месо, подправки, сол	белт 0,08гр мазн.0,13гр в т.ч.нас.м.киселини0,04гр въглех. 0,12гр в т.ч.захари0,04гр ккал 193		
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр мазн.0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,14гр в т.ч.зах. 0,10гр ккал 52		
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн.0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч.захари0,01гр ккал 241		

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

*М.С. Орешу*  
*С. Гайбова*