

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



обедно меню		от 20-03-23 г. до 24-03-23 г.	съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник 20-03-23 г.						
1.	Супа топчета	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,04гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 66
2.	Пиле каша	- 200	глутен	-	птиче месо, пшенично брашно, червен пипер, подправки, сол	белт 0,12гр. мазн 0,08гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр. въглех. 0,12гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 177
3.	Плод	- 80	-	-	плод	белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241
вторник 21-03-23 г.						
1.	Супа със свинско месо	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт 0,04гр. мазн 0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 78
2.	Кърначе с гарнитура	- 160	-	-	мляно месо, подправки, сол	белт 0,08гр. мазн 0,13гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,12гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 193
3.	Крем какао	- 80	мляко	пшенично брашно	пшенично нишесте, мляко, захар	белт 0,05гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,22гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 115
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249
сряда 22-03-23 г.						
1.	Супа зеленчукова	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,02гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,05гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 60
2.	Свинско месо със зеле	- 200	-	-	свинско месо, зеле, домат, червен пипер, подправки, сол	белт 0,14гр. мазн 0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132
3.	Макарони на фурна	- 80	мляко	яйца	макарони, мляко, яйца, захар	белт 0,04гр. мазн 0,06гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,25гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 152
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241
четвъртък 23-03-23 г.						
1.	Супа пилешка	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,05гр. мазн 0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 80
2.	Стек с ориз	- 180	-	-	ориз, мляно месо, подправки, сол	белт 0,12гр. мазн 0,09гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 183
3.	Плод	- 80	-	-	плод	белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249
петък 24-03-23 г.						
1.	Таратор	- 150	мляко	-	кисело мляко, краставици, котър, олио, сол	белт 0,02гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 59
2.	Картофи с бекон и кашкавал	- 200	мляко	-	картофи, бекон, кашкавал, сол	белт 0,05гр. мазн 0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,15гр. в т.ч.захари0,05гр. ккал 174
3.	Плодово мляко	- 80	мляко	-	мляко, захар, плодове	белт 0,02гр. мазн 0,02гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,13гр. в т.ч.зах. 0,04гр. ккал 74
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

Иван Миндиликов
И. Миндиликов