

обедно меню			от 16.01.23 г. до 20.01.23 г.		съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав		Хранителна стойност в 100гр.		
понеделник 16.01.23 г.											
1.	Супа картофена	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,02гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 75				
2.	Пиле с ориз	-	180	-	-	ориз, птиче месо, подправки, сол	белт 0,12гр. мазн.0,09гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 183				
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52				
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241				
вторник 17.01.23 г.											
1.	Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,05гр. мазн.0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 80				
2.	Руло Стефани с гарнитура	-	200	яйца	-	мляно месо, яйце, кисели краставичк, подправки, сол	белт 0,05гр. мазн.0,11гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,05гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 128				
3.	Плодово мляко	-	80	мляко	-	мляко, захар, плодове	белт 0,02гр. мазн.0,02гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,13гр. в т.ч.зах. 0,04гр. ккал 74				
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249				
сряда 18.01.23 г.											
1.	Супа боб	-	150	целина	-	фасул, моркови, магданоз, целина, лук, олио, сол	белт 0,03гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,09гр. в т.ч.захари0,03гр. ккал 84				
2.	Картофи с бекон и кашкавал	-	200	мляко	-	картофи, бекон, кашкавал, сол	белт 0,05гр. мазн.0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,15гр. в т.ч.захари0,05гр. ккал 174				
3.	Макарони на фурна	-	80	мляко	яйца	макарони, мляко, яйца, захар	белт 0,04гр. мазн.0,06гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,25гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 152				
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241				
четвъртък 19.01.23 г.											
1.	Салата зеленчуци 1	-	100	-	-	краставица, морков	белт 0,03гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 41				
2.	Свински винен кебап	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол	белт 0,14гр. мазн.0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132				
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52				
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249				
петък 20.01.23 г.											
1.	Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт 0,02гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 59				
2.	Кюфтета по цариградски	-	200	-	-	картофи, мляно месо, подправки, сол	белт 0,14гр. мазн.0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132				
3.	Мляко с грис	-	80	мляко	глутен	мляко, грис, захар	белт 0,02гр. мазн.0,02гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,26гр. в т.ч.зах. 0,08гр. ккал 127				
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241				

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

[Handwritten signature]