

**обедно меню**

от 13-02-23 г.

до 17-02-23 г.

съставки и вещества,  
причиняващи алергии или  
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

**"Ферия 2000" ООД**

**понеделник 13-02-23 г.**

|    |                     |   |        |                    |                 |  |   |
|----|---------------------|---|--------|--------------------|-----------------|--|---|
| 1. | Супа топчета        | - | 150    | мляко,<br>брашно   | яйца,<br>целина | мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде,<br>моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | белт 0,04гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 66  |
| 2. | Свински винен кебап | - | 200    | пшенично<br>брашно | -               | свинско месо, домати, брашно, ориз,<br>подправки, сол  | белт 0,14гр. мазн 0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр.<br>въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132 |
| 3. | Плод                | - | 80     | -                  | -               | плод   | белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр.<br>въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52   |
|    | Хляб - бял          | - | 50 гр. | пшенично<br>брашно | -               | брашно, мая, сол   | белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241 |

**вторник 14-02-23 г.**

|    |                   |   |        |                    |      |   |   |
|----|-------------------|---|--------|--------------------|------|---|---|
| 1. | Таратор           | - | 150    | мляко              | -    | кисело мляко, краставици, копър, олио, сол                  | белт 0,02гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,03гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 59  |
| 2. | Мусака            | - | 200    | мляко              | яйца | картофи, мляно месо, яйце, мляко,<br>подправки, сол         | белт 0,08гр. мазн 0,08гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр.<br>въглех. 0,06гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 132 |
| 3. | Кекс              | - | 80     | мляко              | яйца | мляко, яйца, захар, пшенично брашно,<br>ванилия, набухвател | белт 0,08гр. мазн 0,15гр. в т.ч.нас.м.киселини0,05гр.<br>въглех. 0,63гр. в т.ч.зах. 0,19гр. ккал 433  |
|    | Пълнозърнест хляб | - | 50 гр. | пшенично<br>брашно | -    | пълнозърнесто брашно, мая, сол                              | белт 0,07гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр.<br>въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249 |

**сряда 15-02-23 г.**

|    |                              |   |        |                    |                    |  |   |
|----|------------------------------|---|--------|--------------------|--------------------|--|---|
| 1. | Супа пилешка                 | - | 150    | мляко,<br>брашно   | яйца,<br>целина    | мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде,<br>моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | белт 0,05гр. мазн 0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 80  |
| 2. | Постни спагети с доматен сос | - | 200    | пшенично<br>брашно | -                  | макаронени изделия, домати, подправки,<br>сол  | белт 0,10гр. мазн 0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр.<br>въглех. 0,05гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 129 |
| 3. | Бисквитена торта             | - | 80     | мляко              | пшенично<br>брашно | захар, мляко, бисквити, пшенично нишесте   | белт 0,04гр. мазн 0,14гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр.<br>въглех. 0,23гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 143  |
|    | Хляб - бял                   | - | 50 гр. | пшенично<br>брашно | -                  | брашно, мая, сол   | белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241 |

**четвъртък 16-02-23 г.**

|    |                   |   |        |                    |   |                                      |   |
|----|-------------------|---|--------|--------------------|---|--------------------------------------|---|
| 1. | Салата Снежанка   | - | 100    | -                  | - | цедено кисело мляко, краставица, сол | белт 0,02гр. мазн 0,11гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр.<br>въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 115 |
| 2. | Пиле с ориз       | - | 180    | -                  | - | ориз, птиче месо, подправки, сол     | белт 0,12гр. мазн 0,09гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр.<br>въглех. 0,14гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 183 |
| 3. | Плод              | - | 80     | -                  | - | плод                                 | белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр.<br>въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52   |
|    | Пълнозърнест хляб | - | 50 гр. | пшенично<br>брашно | - | пълнозърнесто брашно, мая, сол       | белт 0,07гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр.<br>въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249 |

**петък 17-02-23 г.**

|    |                       |   |        |                    |                 |  |   |
|----|-----------------------|---|--------|--------------------|-----------------|--|---|
| 1. | Супа със свинско месо | - | 150    | мляко,<br>брашно   | яйца,<br>целина | брашно, свинско месо, картоф, морков, лук,<br>целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца | белт 0,04гр. мазн 0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 78  |
| 2. | Кюфтета с бял сос     | - | 200    | алутен             | -               | мляно месо, брашно, лук, подправки, сол  | белт 0,13гр. мазн 0,16гр. в т.ч.нас.м.киселини0,05гр.<br>въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 133 |
| 3. | Мляко с ориз          | - | 80     | мляко              | -               | мляко, ориз, захар   | белт 0,03гр. мазн 0,03гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,30гр. в т.ч.зах. 0,09гр. ккал 160  |
|    | Хляб - бял            | - | 50 гр. | пшенично<br>брашно | -               | брашно, мая, сол   | белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр.<br>въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241 |

ар.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

*(Handwritten signature)*