

обедно меню

от **06-02-23 г.**
до **10-02-23 г.**

съставки и вещества,
причиняващи алергии или
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2000" ООД

понеделник 06-02-23 г.

1.	Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт 0,02гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 59
2.	Пиле каша	-	200	глутен	-	птиче месо, пшеничено брашно, червен пипер, подправки, сол	белт 0,12гр. мазн 0,08гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр. въглех. 0,12гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 177
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241

вторник 07-02-23 г.

1.	Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,05гр. мазн 0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 80
2.	Кюфтета по чирпански	-	200	-	-	мляно месо, лук, подправки, сол	белт 0,07гр. мазн 0,16гр. в т.ч.нас.м.киселини0,05гр. въглех. 0,10гр. в т.ч.захари0,03гр. ккал 120
3.	Млечна баница	-	80	мляко	яйца	юфка, мляко, яйца, захар	белт 0,06гр. мазн 0,12гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,34гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 275
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249

сряда 08-02-23 г.

1.	Супа зеленчукова	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,02гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,05гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 60
2.	Свинско месо със зеле	-	200	-	-	свинско месо, зеле, домати, червен пипер, подправки, сол	белт 0,14гр. мазн 0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132
3.	Крем какао	-	80	мляко	пшенично брашно	пшенично нишесте, мляко, захар	белт 0,05гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,22гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 115
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241

четвъртък 09-02-23 г.

1.	Супа леща	-	150	целина	-	леща, моркови, маданоз, целина, лук, олио, сол	белт 0,03гр. мазн 0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,09гр. в т.ч.захари0,03гр. ккал 85
2.	Кърначе със салата зеленчуци	-	160	-	-	мляно месо, сол, подправки	белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,00гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 0
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр. мазн 0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249

петък 10-02-23 г.

1.	Супа със свинско месо	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт 0,04гр. мазн 0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 78
2.	Боб яхния	-	200	-	-	фасул, подправки, сол	белт 0,07гр. мазн 0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,16гр. в т.ч.захари0,05гр. ккал 160
3.	Плодово мляко	-	80	мляко	-	мляко, захар, плодове	белт 0,02гр. мазн 0,02гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,13гр. в т.ч.зах. 0,04гр. ккал 74
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр. мазн 0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и

Съгласувал - /мед.лице/

Ис. Делиев
S. Halabov