

обедно меню		от 28.11.22 г. до 02.12.22 г.		съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав		Хранителна стойност в 100гр.	
понеделник 28.11.22 г.									
1.	Супа картофена	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.0,02гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 75		
2.	Пиле с ориз	-	180	-	-	ориз, птиче месо, подправки, сол	белт.0,12гр. мазн.0,09гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 183		
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт.0,00гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52		
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241		
вторник 29.11.22 г.									
1.	Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт.0,02гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 59		
2.	Спагети с кайма	-	200	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол	белт.0,10гр. мазн.0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,05гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 129		
3.	Крем	-	80	мляко	пшенично брашно	пшенично нишесте, мляко, захар	белт.0,05гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,22гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 145		
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.0,07гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249		
сряда 30.11.22 г.									
1.	Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.0,05гр. мазн.0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 80		
2.	Грах яхния	-	200	пшенично брашно	-	Грах, лук, подправки, брашно	белт.0,04гр. мазн.0,06гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,10гр. в т.ч.захари0,03гр. ккал 119		
3.	Торта плодова	-	80	мляко	пшенично брашно	захар, брашно, мляко, яйца, плодово сладко	белт.0,04гр. мазн.0,18гр. в т.ч.нас.м.киселини0,05гр. въглех. 0,30гр. в т.ч.зах. 0,09гр. ккал 300		
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241		
четвъртък 01.12.22 г.									
1.	Салата зеленчуци 1	-	100	-	-	краставица, морков	белт.0,03гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 75		
2.	Свински винен кебап	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол	белт.0,14гр. мазн.0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132		
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт.0,00гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52		
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.0,07гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249		
петък 02.12.22 г.									
1.	Супа със свинско месо	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт.0,04гр. мазн.0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 78		
2.	Кебапче с гарнитура	-	150	-	-	мляно месо, подправки, сол	белт.0,08гр. мазн.0,13гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,12гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 193		
3.	Тригуна	-	80	-	пшенично брашно	захар, пшенично брашно, ванилия,	белт.0,06гр. мазн.0,13гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,25гр. в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 236		
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241		

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването

Съгласувал - /мед.лице/