

обедно меню

от **06-03-23 г.**
до **10-03-23 г.**

съставки и вещества,
причиняващи алергии или
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2000" ООД

понеделник 06-03-23 г.

1. Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, мажданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,05гр мазн 0,05гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,04гр в т.ч захари 0,01гр ккал 80
2. Леща яхния	-	200	-	-	леща, домати, подправки, сол	белт 0,01гр мазн 0,07гр в т.ч нас.м.киселини 0,02гр въглех. 0,03гр в т.ч захари 0,01гр ккал 96
3. Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр мазн 0,00гр в т.ч нас.м.киселини 0,00гр въглех. 0,14гр в т.ч зах. 0,10гр ккал 52
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн 0,01гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч захари 0,01гр ккал 241

вторник 07-03-23 г.

1. Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт 0,02гр мазн 0,04гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,03гр в т.ч захари 0,01гр ккал 59
2. Спагети с кайма	-	200	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол	белт 0,10гр мазн 0,07гр в т.ч нас.м.киселини 0,02гр въглех. 0,05гр в т.ч захари 0,02гр ккал 129
3. Плодово мляко	-	80	мляко	-	мляко, захар, плодове	белт 0,02гр мазн 0,02гр в т.ч нас.м.киселини 0,00гр въглех. 0,13гр в т.ч зах. 0,04гр ккал 74
Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр мазн 0,00гр в т.ч нас.м.киселини 0,00гр въглех. 0,54гр в т.ч захари 0,00гр ккал 249

сряда 08-03-23 г.

1. Супа със свинско месо	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт 0,04гр мазн 0,05гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,04гр в т.ч захари 0,01гр ккал 78
2. Пиле с ориз	-	180	-	-	ориз, птиче месо, подправки, сол	белт 0,12гр мазн 0,09гр в т.ч нас.м.киселини 0,03гр въглех. 0,14гр в т.ч захари 0,04гр ккал 183
3. Млечна баница	-	80	мляко	яйца	юфка, мляко, яйца, захар	белт 0,06гр мазн 0,12гр в т.ч нас.м.киселини 0,04гр въглех. 0,34гр в т.ч зах. 0,10гр ккал 275
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн 0,01гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч захари 0,01гр ккал 241

четвъртък 09-03-23 г.

1. Супа картофена	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, мажданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,02гр мазн 0,04гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,08гр в т.ч захари 0,02гр ккал 75
2. Кебапче с гарнитура	-	150	-	-	мляно месо, подправки, сол	белт 0,08гр мазн 0,13гр в т.ч нас.м.киселини 0,04гр въглех. 0,12гр в т.ч захари 0,04гр ккал 193
3. Плод	-	80	-	-	плод	белт 0,00гр мазн 0,00гр в т.ч нас.м.киселини 0,00гр въглех. 0,14гр в т.ч зах. 0,10гр ккал 52
Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр мазн 0,00гр в т.ч нас.м.киселини 0,00гр въглех. 0,54гр в т.ч захари 0,00гр ккал 249

петък 10-03-23 г.

1. Супа боб	-	150	целина	-	фасул, моркови, мажданоз, целина, лук, олио, сол	белт 0,03гр мазн 0,04гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,09гр в т.ч захари 0,03гр ккал 84
2. Свински винен кебап	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол	белт 0,14гр мазн 0,07гр в т.ч нас.м.киселини 0,02гр въглех. 0,02гр в т.ч захари 0,01гр ккал 132
3. Бисквитена торта	-	80	мляко	пшенично брашно	захар, мляко, бисквити, пшенично нишесте	белт 0,04гр мазн 0,14гр в т.ч нас.м.киселини 0,04гр въглех. 0,23гр в т.ч зах. 0,07гр ккал 143
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн 0,01гр в т.ч нас.м.киселини 0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч захари 0,01гр ккал 241

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

(Handwritten signature)
Г. Иванов