

**обедно меню**

от **05.12.22 г.**  
до **09.12.22 г.**

причиняващи алергии или  
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2006" ООД

**понеделник 05.12.22 г.**

|    |            |   |        |                 |   |  |  |
|----|------------|---|--------|-----------------|---|--|--|
| 1. | Супа леща  | - | 150    | целина          | - | леща, моркови, магданоз, целина, лук, олио, сол            | белт.0,03гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,09гр. в т.ч.захари0,03гр. ккал 85  |
| 2. | Пиле каша  | - | 200    | глутен          | - | птиче месо, пшеничено брашно, червен пипер, подправки, сол | белт.0,12гр. мазн.0,08гр. в т.ч.нас.м.киселини0,03гр. въглех. 0,12гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 177 |
| 3. | Плод       | - | 80     | -               | - | плод   | белт.0,00гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр.в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52    |
|    | Хляб - бял | - | 50 гр. | пшенично брашно | - | брашно, мая, сол   | белт.0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241 |

**вторник 06.12.22 г.**

|    |                       |   |        |                 |              |   |  |
|----|-----------------------|---|--------|-----------------|--------------|---|--|
| 1. | Супа със свинско месо | - | 150    | мляко, брашно   | яйца, целина | брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца | белт.0,04гр. мазн.0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 78  |
| 2. | Картофи със сирене    | - | 200    | сирене          | -            | картоф, сирене, целина  | белт.0,04гр. мазн.0,06гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,15гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 132 |
| 3. | Ашуре                 | - | 80     | мляко           | глутен       | мляко, жито, захар  | белт.0,03гр. мазн.0,02гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,28гр.в т.ч.зах. 0,08гр. ккал 140   |
|    | Пълнозърнест хляб     | - | 50 гр. | пшенично брашно | -            | пълнозърнесто брашно, мая, сол  | белт.0,07гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249 |

**сряда 07.12.22 г.**

|    |               |   |        |                 |       |   |  |
|----|---------------|---|--------|-----------------|-------|---|--|
| 1. | Таратор       | - | 150    | мляко           | -     | кисело мляко, краставици, копър, олио, сол                                  | белт.0,02гр. мазн.0,04гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 59  |
| 2. | Боб с кърначе | - | 200    | -               | -     | фасул, кърначе, подправки, сол  | белт.0,08гр. мазн.0,13гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,12гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 193 |
| 3. | Реване        | - | 80     | яйца            | мляко | мляко, яйца, захар, пшенично брашно, царевично нишесте, ванилия, набухвател | белт.0,03гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр.в т.ч.зах. 0,16гр. ккал 244   |
|    | Хляб - бял    | - | 50 гр. | пшенично брашно | -     | брашно, мая, сол  | белт.0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241 |

**четвъртък 08.12.22 г.**

|    |                       |   |        |                 |              |   |  |
|----|-----------------------|---|--------|-----------------|--------------|---|--|
| 1. | Супа пилешка          | - | 150    | мляко, брашно   | яйца, целина | мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | белт.0,05гр. мазн.0,05гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 80  |
| 2. | Свинско месо със зеле | - | 200    | -               | -            | свинско месо, зеле, домати, червен пипер, подправки, сол                                  | белт.0,14гр. мазн.0,07гр. в т.ч.нас.м.киселини0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 132 |
| 3. | Плод                  | - | 80     | -               | -            | плод  | белт.0,00гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,14гр.в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 52    |
|    | Пълнозърнест хляб     | - | 50 гр. | пшенично брашно | -            | пълнозърнесто брашно, мая, сол  | белт.0,07гр. мазн.0,00гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч.захари0,00гр. ккал 249 |

**петък 09.12.22 г.**

|    |                    |   |        |                 |      |   |  |
|----|--------------------|---|--------|-----------------|------|---|--|
| 1. | Салата зеленчуци 3 | - | 100    | -               | -    | зелена салата, краставица, релички      | белт.0,03гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,00гр. въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,04гр. ккал 45  |
| 2. | Кюфтета с бял сос  | - | 200    | глутен          | -    | мляно месо, брашно, лук, подправки, сол | белт.0,13гр. мазн.0,16гр. в т.ч.нас.м.киселини0,05гр. въглех. 0,08гр. в т.ч.захари0,02гр. ккал 133 |
| 3. | Млечна баница      | - | 80     | мляко           | яйца | юфка, мляко, яйца, захар                | белт.0,06гр. мазн.0,12гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,34гр.в т.ч.зах. 0,10гр. ккал 275   |
|    | Хляб - бял         | - | 50 гр. | пшенично брашно | -    | брашно, мая, сол                        | белт.0,79гр. мазн.0,01гр. в т.ч.нас.м.киселини0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч.захари0,01гр. ккал 241 |

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

*Handwritten signature and stamp area.*