

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



обедно меню		от 19.12.22 г. до 23.12.22 г.	съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник 19.12.22 г.						
1.	Супа зеленчукова	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт. 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 60
2.	Пиле фрикасе	- 200	глутен	-	птиче месо, брашно, подправки, сол	белт. 0,13гр. мазн. 0,09гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,03гр. въглех. 0,13гр. в т.ч. захари 0,04гр. ккал 147
3.	Плод	- 80	-	-	плод	белт. 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 241
вторник 20.12.22 г.						
1.	Супа пилешка	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт. 0,05гр. мазн. 0,05гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 80
2.	Руло Стефани с гарнитура	- 200	яйца	-	мляно месо, яйце, кисели краставици, подправки, сол	белт. 0,05гр. мазн. 0,11гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,04гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 128
3.	Торта плодова	- 80	мляко	пшенично брашно	захар, брашно, мляко, яйца, плодово сладко	белт. 0,04гр. мазн. 0,18гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,05гр. въглех. 0,30гр. в т.ч. зах. 0,09гр. ккал 300
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захари 0,00гр. ккал 249
сряда 21.12.22 г.						
1.	Таратор	- 150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт. 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 59
2.	Свинско месо с грах	- 200	пшенично брашно	-	свинско месо, грах, брашно, подправки, сол	белт. 0,10гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,02гр. ккал 129
3.	Плод	- 80	-	-	плод	белт. 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 241
четвъртък 22.12.22 г.						
1.	Супа със свинско месо	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт. 0,04гр. мазн. 0,05гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 78
2.	Постни спагети с доматиен сос	- 200	пшенично брашно	-	макаронени изделия, домати, подправки, сол	белт. 0,10гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захари 0,02гр. ккал 129
3.	Тригуна	- 80	-	пшенично брашно	захар, пшенично брашно, ванилия,	белт. 0,06гр. мазн. 0,13гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,04гр. въглех. 0,25гр. в т.ч. зах. 0,07гр. ккал 236
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захари 0,00гр. ккал 249
петък 23.12.22 г.						
1.	Таратор	- 150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт. 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 59
2.	Кърначе с картофена салата	- 180	-	-	мляно месо, картофи, сол	белт. 0,08гр. мазн. 0,13гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,04гр. въглех. 0,12гр. в т.ч. захари 0,04гр. ккал 193
3.	Крем	- 80	мляко	пшенично брашно	пшенично нишесте, мляко, захар	белт. 0,05гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,22гр. в т.ч. зах. 0,07гр. ккал 145
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захари 0,01гр. ккал 241

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

Handwritten signature and name: Г. Генев