

"Ферия 2000" ООД

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



обедно меню		от 17.10.22 г. до 21.10.22 г.	съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост		състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник 17.10.22 г.						
1.	Таратор	- 150 гр.	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт 0,02гр мазн 0,04гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,03гр в т.ч.захари0,01гр ккал 59
2.	Пиле фрикасе	- 200 гр.	глутен	-	птиче месо, брашно, подправки, сол	белт 0,13гр мазн 0,09гр в т.ч.нас.м.киселини0,03гр въглех. 0,13гр в т.ч.захари0,04гр ккал 187
3.	Плод	- 80 гр.	-	-	плод	белт 0,00гр мазн 0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,00гр в т.ч.зах. 0,00гр ккал 0
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн 0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч.захари0,01гр ккал 241
вторник 18.10.22 г.						
1.	Супа пилешка	- 150 гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,05гр мазн 0,05гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,04гр в т.ч.захари0,01гр ккал 80
2.	Риба с картофена салата	- 180 гр.	риба	-	картофи, риба, подправки, сол	белт 0,00гр мазн 0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,00гр в т.ч.захари0,00гр ккал 0
3.	Бисквитена торта	- 80гр.	мляко	пшенично брашно	захар, мляко, бисквити, пшенично нишесте	белт 0,04гр мазн 0,14гр в т.ч.нас.м.киселини0,04гр въглех. 0,23гр в т.ч.зах. 0,07гр ккал 243
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр мазн 0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,54гр в т.ч.захари0,00гр ккал 249
сряда 19.10.22 г.						
1.	Салата зеленчуци 1	- 100 гр.	-	-	краставица, морков	белт 0,03гр мазн 0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,08гр в т.ч.захари0,04гр ккал 75
2.	Свинско месо с грах	- 200 гр.	пшенично брашно	-	свинско месо, грах, брашно, подправки, сол	белт 0,10гр мазн 0,07гр в т.ч.нас.м.киселини0,02гр въглех. 0,05гр в т.ч.захари0,02гр ккал 129
3.	Мляко с ориз	- 80 гр.	мляко	-	мляко, ориз, захар	белт 0,03гр мазн 0,03гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,30гр в т.ч.зах. 0,09гр ккал 160
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн 0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч.захари0,01гр ккал 241
четвъртък 20.10.22 г.						
1.	Супа зеленчукова	- 150 гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 0,02гр мазн 0,04гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,05гр в т.ч.захари0,01гр ккал 60
2.	Спагети с кайма	- 200 гр.	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол	белт 0,00гр мазн 0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,00гр в т.ч.захари0,00гр ккал 0
3.	Плод	- 80 гр.	-	-	плод	белт 0,00гр мазн 0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,00гр в т.ч.зах. 0,00гр ккал 0
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 0,07гр мазн 0,00гр в т.ч.нас.м.киселини0,00гр въглех. 0,54гр в т.ч.захари0,00гр ккал 249
петък 21.10.22 г.						
1.	Таратор	- 150 гр.	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт 0,02гр мазн 0,04гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,03гр в т.ч.захари0,01гр ккал 59
2.	Славянски гювеч с пилешко месо	- 200 гр.	-	-	пил. месо, ориз, зеленчуци, подправки, сол	белт 1,37гр мазн 1,30гр в т.ч.нас.м.киселини2,19гр въглех. 2,03гр в т.ч.зах. 0,07гр ккал 179
3.	Макарони на фурна	- 80 гр.	мляко	яйца	макарони, мляко, яйца, захар	белт 0,04гр мазн 0,06гр в т.ч.нас.м.киселини0,02гр въглех. 0,25гр в т.ч.зах. 0,07гр ккал 179
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 0,79гр мазн 0,01гр в т.ч.нас.м.киселини0,01гр въглех. 0,50гр в т.ч.захари0,01гр ккал 241

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед. лице/

[Handwritten signature]
1. Ненкова 1